

«Queremos entregar este año los premios de 2020 y 2021»

Sabino González
Presidente Cofradía del Colesterol HDL

La entidad recibirá mañana un premio por su labor divulgadora y anhela celebrar su XXV aniversario en octubre

C. DEL RÍO

AVILÉS. La Cofradía del Colesterol HDL recibe mañana, en una gala telemática, el premio de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación por su promoción de la alimentación saludable. Una alegría que, en estos tiempos, anima a continuar trabajando y pensando en el futuro, como confirma el presidente de la entidad, Sabino González.

«Acostumbrados a entregar premios, ¿Cómo sienta recibir uno? Es una gran satisfacción y una verdadera sorpresa. Que una entidad como la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación nos reconozca supone un espaldarazo a nuestras actividades en coincidencia con el XXV aniversario de la Cofradía, que se cumple en noviembre. Se recibe, además, después de un año prácticamente en blanco.»

«Sí, digamos que estamos en 'stand by', sin poder hacer ni desayunos saludables para escolares ni el programa de higiene bucodental por las medidas sanitarias. Estamos celebrando alguna charla de forma telemática y entregando a los institutos el libro de 'Las hazas de Pedro Menéndez'.

«Con las dudas y las observaciones en estos desayunos, la Cofradía se reafirma en lo necesarios que son. ¿Por qué? Una vez que termina la charla siempre hay un intercambio de



Sabino González. MARIETA

LAS FRASES

Sabino González
Presidente Cofradía
«Tenemos en mente la celebración del congreso de nutrición 'Avilés, Ciudad Cardiosaludable'»

opiniones y preguntas de los escolares a los nutricionistas y ahí nos percatamos de que muchos escolares desayunan mal porque salen corriendo de sus casas y sus padres no dan importancia a una alimentación que es la gasolina del día entero. Con la pandemia

se ha hecho evidente, también, que en muchas familias no se sabe cocinar porque se ha tirado hasta ahora de precocinados. Nosotros venimos reclamando desde hace años que los niños y las niñas, sobre todo en primaria, adquieran estos conocimientos. Además, también como consecuencia de la pandemia, la gente se mueve menos y hay más obesidad.

«El año pasado fallaron sus premios con la intención de entregarlos en noviembre, pero no se pudo. ¿Tienen pensado entregarlos este?»

«Hemos pospuesto la gala de entrega al 23 de octubre y nuestra intención es dar los galardones a los premiados del año pasado y a los de este. Precisamente ahora estamos intentando que el jurado se reúna y valore los nombres que ya están sobre la mesa. Estamos esperando a que finalice el estado de alarma para ver si nos podemos reunir los diez miembros, debatir las propuestas y elegir a los candidatos.»

«Es una pena que el XXV aniversario de la Cofradía vaya a quedar deslucido por la pandemia.»

«Es en noviembre. Algo se podrá hacer. Nosotros seguimos con esa ilusión, seguimos pensando que vamos a poder hacer cosas. Anhelamos la normalidad y el contacto tanto con los escolares como con los colectivos de personas mayores. Agradecemos, por cierto, al equipo de nutricionistas del doctor Jesús Bernardo por su colaboración desinteresada con nuestra Cofradía.»

«¿Costará volver a coger el ritmo en 2022, suponiendo que se haya superado ya la pandemia?»

«No lo creo a la vista de las ganas que tenemos de retomar la actividad. De hecho, tenemos en mente la celebración de un congreso de nutrición en Avilés bajo el lema 'Avilés, Ciudad Cardiosaludable', que será un título bonito para una ciudad como la nuestra que apoya la salud y el deporte. Nos gustaría traer a profesionales de primera línea de la nutrición y la dietética de toda España, pero cuando no haya restricciones. Y, gracias a nuestras buenas relaciones con el Comité Olímpico Español, queremos también celebrar otro desayuno olímpico si alguno de nuestros atletas consigue medallas en Japón este verano.»

EN BREVE



Uno de los grupos clasificados ayer, durante la ronda de evaluación. LVA

SAN FERNANDO

Finalistas del programa 'Emprende por el clima'

B. PINO. Dos de los 29 equipos de 3º de ESO con los que el colegio San Fernando compite en el certamen nacional 'Emprende por el clima' se han clasificado para la final de dicho programa, que impulsa la Funda-

ción 'Junior Achievement'. Uno de ambos grupos propuso un sistema de aprovechamiento de las heces caninas para generar energía, mientras que el segundo sugirió la implementación de una red de videojuegos en el transporte público. Ambas ideas serán ahora evaluadas por el jurado, en un proceso de 'mentoring' realizado por voluntarios de empresas líderes.

ECOLOGISMO

Mavea festeja sus 35 años de vida con una charla 'online' sobre su historia

B. P. Para el Grupo de Ornitología Mavea, el mes de abril de 2021 está siendo un periodo de celebración. No en vano, es ahora cuando la veterana agrupación cumple sus primeros 35 años de existencia. Y, para festejar dicha efeméride, en la tarde de mañana, a partir de las 19.30 horas, el canal de YouTube de la asociación acogerá la tertulia telemática 'Charlando

naturalmente', que se podrá seguir de forma gratuita. Una cita que permitirá seguir la trayectoria del longevo colectivo, además de recordar y descubrir algunas de las anécdotas y logros que han poblado esta tres décadas y media de labor constante en beneficio del medio ambiente. El encuentro digital servirá, además, para evaluar la situación medioambiental actual.

ESTAYA DE LA LINGÜA

Homenaje a El Espartal en el Día de la Tierra

B. P. Con motivo de la celebración mañana del Día Internacional de la Madre Tierra, la Estaya de la Lingua de Avilés pondrá a disposición del público un documental dedicado al Monumento Natural de El Espartal,

uno de los espacios de mayor importancia medioambiental en la comarca. La bióloga Anxeles Rodríguez Tuñón dará a conocer los secretos de dicho lugar, que da forma a las playas de Salinas y San Juan. El video estará disponible desde la medianoche de hoy en la web de la Estaya, en la revista digital de la Fundación Municipal de Cultura y en la plataforma PlayPresta.

LLARANES

Plantación de fresnos en la calle Monte Viso

B. P. En el marco del proceso de reforestación de distintos espacios urbanos de la ciudad, técnicos de la empresa Urbaser procedieron ayer a plantar algunos de los siete nuevos fresnos que decorarán la calle Monte Viso, en Llaranes. La intervención en dicho lugar finalizará hoy, como parte de la iniciativa nacional 'Archiélagos de bosques', pensada para acabar con el exceso de CO2 presente en la atmósfera.



Colocación de los fresnos. MARIETA



EL SEÑOR

Don José Iglesias Martínez

falleció en Avilés, el día 20 de abril de 2021, a los 79 años de edad, habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición Apostólica D. E. P.

Sus hermanas, María Antonia, Concepción, María Victoria y María Elena Iglesias Martínez; sobrinos, primos y demás familia, al comunicar a sus amistades y personas piadosas tan sensible pérdida, les ruegan una oración por su alma. El cadáver será recibido HOY MIÉRCOLES, día 21 de abril, a las CUATRO de la tarde, en la iglesia parroquial del Santísimo Cristo de la Misericordia de La Carriona, Avilés, donde se celebrará el funeral de cuerpo presente y acto seguido recibirá cristiana sepultura en el panteón familiar del cementerio municipal de La Carriona, Avilés. Capilla ardiente: Tanatorio Avilés, sala número 2, El Montán, San Cristóbal. Avilés. Esquelas y pésames: www.esquelasdeasturias.com

Funeraria de Avilés, S. L. Avda. Portugal, 7-bajo. Tfños. 985 54 27 55. Tanatorio de Avilés. Emilia Pardo Bazán, 36. Tfños. 985 52 08 26. www.funerariadeaviles.com