

Del Mundial de sambo al césped de La Toba

SANTY
MENOR

deportes.av@lavozdeaviles.es

Cristina Miragaya ha fichado por el Femiastur tras dejar la élite del tatami por falta de tiempo para entrenar

AVILÉS. Muchos de los que hoy la ven corriendo por la banda de los campos de La Toba con la camiseta del Femiastur no saben que Cristina Miragaya fue subcampeona de Europa y novena del mundo en 2016 en la modalidad de sambo, arte marcial de la familia del judo que cada vez va haciéndose un hueco mayor en España. Canterana del Judo Sanfer, fue campeona de Asturias en todas las categorías desde alevín a junior, así como subcampeona senior en -48 kilos.

Su mayor logro en un Campeonato de España fue colgarse el bronce en 2014 cuando era cadete, conociendo posteriormente el sambo de la mano de su entonces entrenador, Hugo Burgos. Como samboca, se ganó su puesto en el Europeo primero y en el Mundial después tras conseguir el campeonato de España de la categoría esperanza, la siguiente a cadete. Regresando al judo, Miragaya también supo lo que era morder un metal en el prestigioso Internacional Villa de Avilés.



Miragaya posa con el judogi internacional a la derecha y su nueva camiseta a la izquierda. :: MARIETA

Como suele ocurrir en este tipo de deportes, el necesario tiempo para el estudio fue reduciendo peligrosamente el destinado a los entrenamientos, por lo que Miragaya se vio obligada a tomar una difícil decisión. «El año pasado empecé Medicina y me era imposible entrenar al ritmo de antes. A mí me gustaba competir en judo y en sambo al mayor nivel posible y si quería ir año a

año con la carrera era imposible, así que me lo empecé a tomar con más tranquilidad», explica.

De entrenar cuatro días a la semana dos horas y competir fuera de Asturias prácticamente todos los fines de semana, Cristina Miragaya pasó a ir al gimnasio del colegio cuando sus horarios de clase y prácticas se lo permitían, dejando la competición en un segundo plano. Su amor

por el deporte y la necesidad de practicarle lo ponían en un brete, pero fue entonces cuando emergieron en su mente recuerdos del pasado.

«Desde siempre me gustó el fútbol y había jugado una temporada con el Femiastur, la 2011-2012. Entonces lo compaginaba con el judo y, pese a ser alevín, jugaba con el segundo equipo regional», rememora. La avilesina vio en el fútbol la

oportunidad perfecta para entrenar tres días a la semana a menor exigencia, jugar en Asturias los fines de semana y disfrutar de un deporte que siempre le había llamado la atención. «Con el fútbol tengo tiempo para llevar la carrera al día y además me lo paso muy bien entrenando y compitiendo. Soy de las mayores del equipo, pero hay un grupo muy bueno y me han acogido de la mejor manera», asegura.

Un nuevo reto

Después de seis años prácticamente sin tocar un balón, Cristina Miragaya ha empezado de cero en el mundo del fútbol. «Físicamente estoy bien y el entrenador me pone de extremo para aprovechar mi velocidad, pero con el balón noto que todavía me falta mucho. Aprendo a diario y poco a poco voy cogiendo el toque», reconoce. Por el momento, se ha ganado un puesto como titular, pero «porque hemos tenido bastantes bajas y además casi siempre me cambian en la segunda parte», sonríe.

Aun así, la avilesina está encantada con su rol, pues «no me esperaba jugar tanto desde el inicio. Llevo poco tiempo en el equipo y espero ir a más y poder ayudar a mis compañeras para acabar la Liga lo más rápido posible». En casa todavía no le han animado a ir a verla a La Toba porque no le gusta el fútbol, «pero entienden y respetan mi decisión. Estudiar Medicina y competir en judo o sambo a alto nivel no es compatible para mí en estos momentos y el fútbol es la mejor solución. Estoy disfrutando, me ayuda a desconectar y eso es lo más importante», resume toda una mundialista.

Álvaro Biempica se impone en el regional sub 8

AJEDREZ

El joven grupista consiguió un pleno de victorias. Óscar Poblet gana el torneo destinado a los jugadores sub 18

ENRIQUE IGLESIAS

GJÓN. El Campeonato de Asturias de Edades se acerca a su última jornada, aunque dos de sus siete torneos han concluido ya. En la prueba destinada a los sub 8 venció con gran autoridad el joven grupista Álvaro Biempica, que sumó seis victorias en otras tantas partidas y aventajó en dos puntos a sus principales rivales. La clasificación final quedó de la siguiente manera: 1º. Álvaro Biempica (Grupo Covadonga), con 6 puntos; 2º-3º. Alejandro Suárez (Antonio Rico) y Mauro Arribas (Antonio Rico), con 4 puntos; 4º-7º. Marcos Antuña, Mateo Menéndez,

Luis Ávila y Manuel San Juan, con 3,5 puntos; 8º. Anselmo Cepedal, con tres puntos, hasta completar los trece participantes. También el torneo sub 18 llegó a su fin y el triunfo se lo adjudicó Óscar Poblet tras vencer a Jordi Fernández en la partida decisiva de la última ronda. La clasificación definitiva quedó del siguiente modo: 1º. Óscar Poblet, con 5 puntos de los seis posibles; 2º-4º. Jorge Santos, Jordi Fernández e Illán Marcilla, con 4,5 puntos; 5º-6º. Samuel García y Jorge López, con 4 puntos; 7º-8º. Mario Melón y Diego Cores, con 3,5 puntos; 9º-10º. Samuel José García y Abel Carbajal, con tres puntos, hasta totalizar diecinueve participantes.

El avilesino Lionel Sierra se muestra contundente en el torneo sub 10 y lleva seis victorias en los seis duelos que ha mantenido. Era el principal favorito y ya es campeón virtual de la prueba a falta de la última ronda, en la que se medirá a Enol Tuya. Los otros encuentros que despeja-



Álvaro Biempica, una pujante promesa del ajedrez. :: OUIQUE4

rán los medallistas serán: Mauro Álvarez (4,5)-(5) Javier González y Miguel Menéndez (4,5)-(4,0) Alex Labra. En la competición para los sub 12 está plerótico Diego Vergara, que también ha vencido en los seis litigios que ha mantenido hasta el momento. A un punto suyo están Lucas Antuña, Ángel Martín e Iván Patón, por lo que habrá lucha cerrada para entrar en el podio. Los duelos claves serán: Ángel Martín-Diego

Vergara y Lucas Antuña-Iván Patón. En el grupo correspondiente a los sub 14 sigue liderando con rotundidad el ovetense Steve Badillo, que lleva seis triunfos en los seis encuentros. A un punto suyo está Eduardo Castro, con quien se medirá en la próxima ronda. Los enfrentamientos más importantes para la ronda decisiva serán Eduardo Castro (5)-(6) Steve Badillo, Nicolás Díaz (4,5)-(4,5) Aitor Siscar y Miguel Suárez

(4,5)-(4,5) María Joglar. La competición más igualada es el torneo destinado a los sub 16, en el que Jonás Prado y Adán Álvarez colideran la prueba, ambos con cinco puntos, y a solo medio punto están Iyán Guedes y Paula Bermúdez, por lo que la lucha por las medallas está muy abierta. Los emparejamientos para la última justa serán: Adán Álvarez (5,0)-(4,5) Paula Bermúdez, Carlos Otero (4,0)-(5,0) Jonás Prado e Iyán Guedes (4,5)-(4,0) Irene Vergara.

Por último, el torneo de los veteranos también presenta mucha igualdad y varios candidatos a subir al podio. Manuel Ángel Castro y Dionisio Bombin colideran la tabla, ambos con cinco puntos de los seis posibles. A medio punto están Charles Fernández, Carlos Monge y Andrés Suárez. Los duelos en las primeras tableros se disputarán en el siguiente orden: Dionisio Bombin (5)-(5) Manuel Castro, Charles Fernández (4,5)-(4,5) Carlos Monge y Andrés Suárez (4,5)-(4,0) Guillermo Casocobos. La última ronda de las pruebas aún en juego se disputarán el próximo domingo, a partir de las cuatro y media de la tarde, en el Hotel Villa de Gijón. El sábado dará comienzo el Campeonato de Asturias de clubes en sus cinco divisiones.