

«El basket no entiende de edades»

Fernando Romay entrenó ayer en Avilés con los participantes de SúperSenior

El San Fernando es este año sede en Asturias del programa de deporte para adultos impulsado por la Federación de Baloncesto y el Grupo Día

✪ ALEJANDRO L. JAMBRINA

AVILÉS. El colegio San Fernando de Avilés contó ayer con una visita de altura, la de una leyenda del baloncesto español, Fernando Romay, que acudió al centro escolar para compartir un entrenamiento con los 35 participantes del programa SúperSenior Asturias, una iniciativa gestionada por la Federación Española de Baloncesto (FEB) y el Grupo Día que se lleva a cabo en cinco comunidades autónomas.

Este programa de deporte adaptado para mayores de 55 años pretende formar grupos mixtos que lleven a cabo juegos, ejercicios y actividades de baja intensidad física en torno a una canasta. La idea nació a partir de la Súper Liga Infantil que se lleva a cabo desde hace tres años y arrancará en septiembre en la región. «Los adultos que acompañaban a los niños a los entrenamientos eran los que nos demandaban una actividad alternativa para ellos



Fernando Romay compartió experiencias con los participantes. ✪ LVA

ya nos pusimos manos a la obra», señalaba el responsable de comunicación del grupo Día, Luis Barreda.

Uno de esos padres al que le entró el gusanillo viendo jugar a sus hijas es Luis Guijo, que a sus 53 años ha vuelto a ponerse las zapatillas y a hacer deporte de nuevo. «Es una experiencia muy gratificante, en mi caso siempre había sido un aficionado al deporte pero nunca lo había practicado de forma profesional», señala. Otros sí que se habían tomado en serio esto de la canasta en sus años mozos. Beatriz Salas tiene 49 años y jugó mucho tiempo en el ADBA. «Ahora nos volvemos a unir en torno a la pelota, a sentirnos jóvenes y en forma», celebraba ayer en el entrenamiento. El de Asturias es uno de los grupos más jóvenes, con una media de cincuenta años, «pero han llegado a participar señoras de más de ochenta», aseguran desde la organización.

Fernando Romay colabora con este proyecto desde que se creó, hace ya dos años. «Este tipo de iniciativas son fundamentales para hacer grande este deporte. El baloncesto no entiende de edades», destacó el ganador de siete ligas y dos copas de Europa. Romay también visitó el San Fernando en la mañana de ayer, saludando a los más pequeños y compartiendo anécdotas y experiencias con los integrantes de los equipos del colegio. También disfrutó de un 'culin' de sidra y unos bollos preñados al son de la gaita y el himno de Asturias tras el entrenamiento.

Al frente del equipo Senior ha estado durante todo el año Laura Menéndez, que también es seleccionadora del conjunto femenino regional en la categoría alevín. «Es el segundo curso que les entreno y me he sentido muy cómoda. A pesar de la edad hacemos los mismos ejercicios que con los jóvenes, el ritmo y la intensidad lo marcan ellos», asegura.

Este proyecto deportivo ha tenido tanto éxito que ahora no puede parar de crecer. De hecho, los propios integrantes del equipo asturiano aprovecharon el acto que se celebró ayer para hacerle a los organizadores una propuesta, «nos han pedido que organicemos una quedada con todos los equipos que hay en España para que puedan reunirse y compartir experiencias. Hemos roto la frontera del deporte y se ha convertido en una actividad social y de convivencia», concluyó el vicepresidente de la Federación Asturiana de Baloncesto, Alberto Cuervo.

El equipo asturiano ha propuesto hacer una quedada con el resto de conjuntos autonómicos

Aula de cultura
LA VOZ DE AVILÉS

vocento

Presentación del cuento
"Laura y Guy"



a cargo de su autora
Beatriz Ayuso

Martes, 4 de Junio · 19:30 horas

Bar Plazas, Plaza del Carbayedo, 49 · Avilés

Entrada libre y gratuita hasta completar aforo



José Vázquez durante el taller en el Luisa de Marillac. ✪ LVA

La seguridad vial se aprende con humor

LUISA DE MARILLAC

✪ **S. G.** La seguridad vial puede ser algo muy divertido. El alumnado de infantil y primaria del colegio Luisa de Marillac lo descubrió gracias al taller impartido por José Vázquez, agente de la Policía Local de Ovie-

do. Con sus marionetas, canciones, cuentos y coreografías consiguió que los menores descubrieran las normas de tráfico y las de los peatones de una manera sencilla. Sus técnicas son de sobra conocidas por conseguir que los menores se metan de lleno en las actividades, que se adaptaron según las edades de los pequeños, que oscilaban entre los tres y los nueve años.

La Magdalena estrena alas gracias a un graffiti

INSTITUTO

✪ **S. G.** El Instituto de La Magdalena estrenará alas gracias a un graffiti que pintarán sobre una de sus paredes los alumnos de Inclusión Social y Emprendimiento, los del PREMAR en colaboración con los de quinto y sexto del colegio Marcelo Gago. Las alas resaltan la educación como trampolín al conocimiento, la inclusión, la libertad y la autonomía.

Visita a Ensidesa dentro de la Noche Blanca

CEAG

✪ **S. G.** El Centro de Estudios del Alfoz de Gauzón organiza, dentro de la Noche Blanca de Avilés, una visita guiada a las instalaciones de Ensidesa. La actividad se enmarca dentro del proyecto de investigación y divulgación 'Llaranes patrimonio'. Tendrá lugar el 14 de junio a las 18 horas y partirá del hospitalillo del Cruce de Llaranes.