

Charlas, paseos y actos informativos en la comarca en el "Día mundial sin tabaco"

"Es una jornada para hacer partícipe a la población del problema de salud que entraña el tabaquismo", destaca Ana Suárez, directora de Enfermería

Inés MONTES

La comarca avilesina celebró ayer el "Día mundial sin tabaco" con varias actividades promovidas por el área sanitaria, los centros de salud y algunos centros escolares. "Es una jornada de concienciación para hacer partícipe a la población del problema de salud personal, individual y medioambiental que supone el consumo de tabaco", señaló Ana Suárez Guerra, directora de Enfermería del área sanitaria, que participó ayer en el acto institucional del "Día mundial sin tabaco", que tuvo lugar en el centro cultural Valey de Piedras Blancas.

En el acto ofreció una charla sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) el neumólogo del Hospital San Agustín Manuel Villanueva. Asimismo, la enfermera de la unidad antitabaco del área sanitaria, Carmen González, habló de cómo abandonar el hábito del tabaco y presentó el proyecto EVICT (Evidencia Cannabis Tabaco) en el que participa. Se trata de un grupo de trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y

tabaco. La Consejería de Sanidad va a poner en marcha un programa de prevención y control del tabaquismo entre 2019 y 2023.

"El programa tiene tres principios básicos: evitar o retrasar el inicio del consumo de tabaco sobre todo en adolescentes y jóvenes, facilitar el abandono y proteger a los fumadores pasivos", explicó Ana Suárez Guerra. En Asturias, según los últimos datos de 2016, 30 de cada 100 ciudadanos son fumadores, siendo mayor el número de hombres que de mujeres aunque la tendencia es inversa cuando se trata de jóvenes, ya que en ese caso hay más chicas fumadoras que chicos.

La jornada contó también con actividades populares. Desde los centros de salud de Llano Ponte, La Magdalena, El Quirinal y Llaneranes, de Avilés; Piedras Blancas y Raíces, de Castrillón; y Las Vegas, de Corvera, organizaron paseos en los que participaron decenas de ciudadanos de todas las edades. Asimismo, se instalaron mesas informativas sobre los problemas que ocasiona el tabaco. Los centros escolares tuvieron talleres y charlas este mes.



Por la izquierda, al fondo, Ana Suárez Guerra, Carmen González y Manuel Villanueva, durante el acto de ayer en el Valey, en Piedras Blancas. | JULIÁN RUS



JULIÁN RUS

Mesas informativas contra el tabaco en la comarca

Los escolares de los institutos de la comarca avilesina fueron los encargados de atender ayer las mesas informativas instaladas en varios puntos de Avilés, Castrillón y Corvera con motivo del Día mundial sin tabaco. Los escolares entregaron folletos informativos sobre los problemas del tabaquismo. En la foto, tres jóvenes en una mesa informativa en el Parche, en Avilés.



JULIÁN RUS

El San Fernando distingue a 144 alumnos ejemplares

El colegio San Fernando de Avilés entregó ayer 144 diplomas a otros tantos alumnos que estudian desde Primaria hasta Bachillerato por sus méritos académicos, comportamiento y ejemplaridad durante el curso que finaliza a mediados de mes. Además, el colegio repartió un total de 44 distinciones a alumnos como ganadores de los concursos de pintura, dibujo, relato corto y también de cortometrajes organizados por el centro. En la imagen, el acto de entrega de diplomas.



La educación vial llega al Luisa de Marillac

El policía local de Oviedo José Vázquez impartió el pasado jueves un taller de seguridad vial a los alumnos de Educación Infantil y a 1º, 2º, 3º y 4º de Educación Primaria del colegio Luisa Marillac de Miranda, como se aprecia en la imagen superior.

**POR JUBILACIÓN
SE TRASPASA
PELUQUERÍA**
de caballeros fundada en 1985
en El Carbayedo (Avilés)
985 55 15 59

Cocinas TRESSAN
FABRICACIÓN PROPIA GARANTÍA TOTAL
COCINA
de 3 metros, muebles altos y bajos
REGALO: Vitrocerámica, Horno Campana y Fregadero desde **995 €**
más de 100 modelos
Financiación sin intereses
Exposición en Polígono Granda, Siero
Telfs.: 985 79 29 52 - 627 97 90 37