

## La gripe llena, pero no empacha

La dirección del San Agustín abre todas las plantas de hospitalización ante el aumento de patologías respiratorias, pero descarta aún niveles epidémicos

Myriam MANCISIDOR

La dirección del complejo sanitario avilesino mantiene abiertas todas las plantas de hospitalización del centro ante el aumento de la demanda, especialmente de pacientes que sufren patologías respiratorias acentuadas por el virus de la gripe. Pese a todo, un portavoz del centro descartó que el centro esté colapsado: la gripe, precisó, aún no ha llegado a niveles epidémicos en el área sanitaria avilesina. El San Agustín contaba ayer a primera hora de la tarde con 31 camas libres y doce de las dieciséis de la unidad de emergencias—actualmente ubicada en la sexta planta—estaban ocupadas.

Registraban también más ocupación de la habitual las unidades de psiquiatría y la uvi (unidad de vigilancia intensiva), con todas las camas completas. Pero los enfermos que más trabajo les están dando estos días a los profesionales sanitarios son los pacientes pediátricos (especialmente los menores de cinco años) y los ancianos por encima de los 75. Estos últimos suelen presentar múltiples patologías que se acentúan, según los médicos, por la gripe.

Esta enfermedad aparece repentinamente y generalmente va pareja de la fiebre elevada. Acarrea también dolores musculares, malestar general, tos, dolor de cabeza, congestión nasal, estornudos o dolor de gargan-



El servicio de urgencias del Hospital San Agustín.

ta. En la mayor parte de los casos, la gripe se cura sola con las medidas habituales: beber abundantes líquidos (agua, zumos) y utilizar los antitérmicos y analgésicos habituales,

como el paracetamol, según las recomendaciones de los profesionales sanitarios, hasta recuperarse.

La previsión es que la gripe llegara a Asturias como regalo de Reyes y

así ha sido aunque los profesionales desconocen cuándo se alcanzará el «pico» de la enfermedad) en el área.

Más información en pág. 62

## Los pensionistas de UGT no quieren ser los «paganos» de los descuadres de presupuesto

Los jubilados denuncian que con la subida del 0,25% no se puede hacer frente a los medicamentos y «otras facturas»

S. FERNÁNDEZ

Los pensionistas del sindicato Unión General de Trabajadores (UGT) rechazan que les correspondan a ellos «pagar los descuadres en las cuentas del Estado», así lo dejó claro Manuel Francisco Menéndez, secretario general de la unión de jubilados en Asturias. «Nos da igual quien gobierne: pero no nos pueden meter la mano en el bolsillo y no lo pueden hacer porque ya no hay nada que sacar», añadió antes de explicar que «entre 2000 y 2011 tenía que haber en la caja de la Seguridad Social 182 mil millones de euros y, por esas fechas, sólo había 69.000 millones». ¿Por qué? «Porque los gobiernos nos utilizan para cuadrar cuentas y también para pagar complementos a mínimos. Da igual que estemos hablando de los gobiernos del PSOE o del PP. El caso es que juegan con nosotros», se lamentó el veterano sindicalista.

Manuel Francisco Menéndez cargó también contra el anuncio de subida de la pensión. «Nos van a subir un 0,25 por ciento. ¿Cómo piensan que vamos a hacer frente del coste de la vida si los medica-

mentos nos los van a subir un 1,5 por ciento. Y no hablo nada de la factura eléctrica ni la del gas». Manuel Francisco Menéndez dio la cifra real en que se traduce la subida de pensiones planteada por el Gobierno de Mariano Rajoy: «Serán dos euros al mes más los que ganará el jubilado. Esto nos parece sangrante y de poca humanidad», sentenció Menéndez.

¿Cómo se soluciona esto? Manuel Francisco Menéndez explicó a sus compañeros de militancia que el camino «es no votando en las próximas Elecciones Europeas a los que tienen una gaviota en su emblema». Se da la circunstancia de que el sindicato UGT hace décadas que no pide el voto para ningún partido político. «Después de reflexionar, cada uno de nosotros decidirá a quién votar», recalcó Menéndez.

Recordó también que el sindicato UGT volverá a reunirse con los partidos políticos para que estos presenten un recurso de inconstitucionalidad contra las medidas del gobierno del PP. «Nosotros no tenemos capacidad jurídica para llevarlo a cabo», confesó.



Reunión de la Unión de Pensionistas del sindicato UGT, ayer, en Avilés.

## Los alumnos del San Fernando reciben clases para mejorar su comunicación

M. M.

Manuel Ballús y Cristina Escudero, ambos de la empresa «Training Asesores», ofrecerán clases de Comunicación y Relaciones Humanas a los alumnos de primero de bachillerato del Colegio San Fernando a partir de hoy y cada martes hasta mediados de febrero.

El objetivo de la actividad es potenciar las habilidades comunicativas de los jóvenes, aumentar su confianza y seguridad a la hora de hablar en público y mejorar sus relaciones interpersonales mediante la cooperación con sus compañeros así como el incremento de su autoestima.

Habitualmente quienes reciben este tipo de formación son personas adultas: directivos de empresas, políticos, altos mandos... El Colegio San Fernando considera, sin embargo, que contar con este tipo de habilidades comunicativas es importante «no solo para el futuro profesional de sus alumnos sino también para su enriquecimiento personal».

La primera sesión a cargo de Manuel Ballús y Cristina Escudero se celebrará esta mañana en las instalaciones del centro educativo.

## El esquí, protagonista en las Jornadas de prevención en la montaña

E. C.

Las II Jornadas de Prevención de Riesgos en Montaña de Asturias (JJ PRM) están dedicadas hoy al esquí. El responsable de la conferencia, que comenzará a las ocho de la tarde en el Centro de Profesorado y Recursos (CPR), es Fernando Sagarminaga, TD3 en Esquí. El título de su ponencia es «La prevención de riesgos en el Esquí». Los invitados a la mesa redonda son Alfonso González De Lena, presidente de la Federación de Deportes de Invierno del Principado de Asturias; Jorge Fernández Fierro, director de Fuentes de Invierno; Felipe García Pertierra, director de Valgrande-Pajares; y José Luis Llamazares González, subteniente. La asistencia es libre y gratuita.

Las Jornadas están organizadas por la Federación de Escalada y Montaña del Principado de Asturias (FEMPA) y la Escuela del Deporte del Principado de Asturias (EDEPA), centro donde se forman los técnicos deportivos de Montaña, Snowboard y Esquí alpino. Las sesiones se producirán durante toda la semana.