

Fútbol | Segunda B

Quirós: «El equipo está bien porque trabaja bien cada día»

El técnico del Marino considera que la salvación está «casi lograda» y dice que será difícil llegar a los puestos de promoción

Avilés, Albina FERNÁNDEZ
El Marino parece decidido a no repetir los errores de las pasadas temporadas y a no dejarse puntos ante los equipos peor clasificados que le impidan codearse con los más poderosos. Lo demostró el domingo con la goleada (6-0) al colista, el Noja. Los jugadores salieron metidos y decididos a resolver pronto, y aunque hubo que esperar al segundo tiempo, el Noja bajó los brazos con el segundo gol y luego ya fue todo rodado.

El técnico, José Luis Quirós, acabó satisfecho. «El equipo está bien, con ganas, y todo el mundo pelea, y eso, en todos los partidos y al margen de los resultados, porque está con confianza», aseguró.

El objetivo de la salvación está prácticamente conseguido, con 40 puntos a falta de nueve jornadas, y el entrenador luanquín no se marca nuevos objetivos. «Ya veremos hasta dónde podemos llegar, nosotros queremos que sea lo más arriba po-



Quirós, junto a Pablo Hernández, el domingo en Miramar.

sible. El objetivo principal casi está cumplido, aunque aún necesitaremos algún punto más, y en cuanto lo cerremos está claro que no nos vamos a poner ningún freno y haremos lo que podamos», comentó.

El Racing, el Ferrol, el Guijuelo y el Oviedo tienen ventaja para meterse en el «play-off», pero les siguen

seis equipos (Avilés, Zamora, Burgos, Ourense, Marino y Sporting B) separados sólo por tres puntos, y Quirós piensa que puede pasar de todo. «Los que están en promoción nos llevan cuatro o cinco puntos, y será difícil llegar ahí, porque tendría que fallar alguno muy claramente, por eso veo complicado que llegue-

mos, aunque todos tenemos derecho a querer lo mejor para el equipo, y al final todo el mundo piensa que puede fallar alguien y llegar».

El Marino está haciendo una excepcional temporada. Lleva una racha de trece partidos con una sola derrota y siete victorias, y Quirós tiene claro dónde está el secreto. «Creo que lo que hace que estemos bien es el trabajo diario. Todo lo que se habla de la piña del vestuario y todo eso son tópicos, porque los que no juegan no están tan contentos como el resto; lógicamente, entrenan bien para estar en condiciones de jugar cuando sean alineados, pero cada uno busca lo suyo». Añadió: «A todo eso de ir de comida para hacer piña y demás no le doy importancia. Para mí lo que importa es que sean profesionales y que el trabajo diario sea bueno. El que no entrena bien termina por no jugar, por eso entrenan bien al margen de que tengan uno o dos días malos», concluyó.

La plantilla vuelve al trabajo en el campo de El Tragamón

Avilés, A. F.

La plantilla del Marino vuelve esta mañana (10.30 horas) al trabajo en El Tragamón (Gijón), después del descanso de ayer, para preparar el partido del próximo domingo (17 horas) contra el Tropezón en el campo Santa Ana de Tanos (Cantabria).

Las dudas son el central Boris, que sigue recuperándose de una microrrotura que sufrió en el isquiotibial izquierdo entrenando hace un par de semanas, y el atacante Raúl Rodrigo, que el pasado lunes no entrenó al tener que retirarse del partido del domingo ante el Noja por un pinchazo en el músculo popliteo (detrás de la rodilla).

Boris va poco a poco para evitar una recaída y es posible que hoy siga trabajando al margen del grupo. El medio Espolita entrena con todos, pero posiblemente Quirós espere otra semana para convocarlo, porque no recuperó todo el peso que perdió al sufrir una mononucleosis infecciosa hace un mes.

Judo

Cinco medallas avilesinas en el sector sub-21

El Avilés y el Sanfer triunfaron también en el ranking regional alevín

Avilés, Marta BERNARDO
Baño de medallas para el Judo Avilés y el Judo Sanfer en el sector del Campeonato de España sub-21 y en el ranking regional alevín, en un fin de semana intenso.

En la competición junior el Judo Avilés logró cuatro medallas, que confirmaron la clasificación para el Nacional. Raquel Rodríguez se alzó con el oro en menos de 52 kilos, en una jornada en la que no pasó grandes problemas, mientras que Laura Valdés se llevaba la plata (menos de 63 kilos), tras un error en la final que le privó del primer puesto. El equipo logró, además, dos bronceos, de la mano de Andrea Barreiro (menos de 70), y José Ramón Rodríguez (de 90). Los cuatro se han ganado el pase de ronda en el Campeonato, no así Ricardo García, Álvaro Arrieta, Adrián Leo, Pablo Palacio e Irene González.

El Sanfer, por su parte, acudía al

sector con solo una judoka, Cristina Miragaya. La avilesina se llevó el bronce en menos de 44, tras una buena competición y después de haber llegado a través de la repesca a la lucha por ese tercer puesto. Pese a la medalla, Miragaya, aún cadete, se ha quedado a las puertas del Nacional. Así, el club avilesino tendrá un único representante en el Campeonato de España, Adrián Imedio, que ya estaba clasificado.

En el ranking alevín el Avilés logró un total de 12 medallas, cinco de ellas de oro. Los primeros puestos del club avilesino fueron para Elisa Fernández (menos de 34 kilos), Carolina Hevia (de 42), Pablo Fernández (de 34), Fernando Fresneda (de 52) y Pablo Menéndez (más de 57). Además, Olaya Queipo (menos de 38), Alba Barreiro (de 47), Pablo Suárez (de 34), Jaime Currás (de 47) y Hugo Fernández (más de 57) se hicieron con la plata, y completaron el bagaje los



MIKI LÓPEZ

Uno de los combates del ranking alevín.

bronceos de Alicia Currás y Javier Corral (menos de 42).

El Sanfer, por su parte, se llevó cinco medallas del ranking. Destacan los oros de Ana Carbayo (me-

nos de 57) e Iria Cuesta (más de 57), a los que hay que unir los bronceos de Francisco González-Llanos (menos de 30 kilos), Diego Sánchez (de 42) y Manuel Corrales (de 47).

Montaña

Cuatro ultratrails para ayudar a luchar contra el cáncer

Avilés, Marta BERNARDO

Iván García, del equipo de carreras por montaña del GMEA, presenta hoy un reto solidario dentro del ciclo de charlas «Hablamos de montaña», que organiza el Grupo de Montaña Ensidesa de Avilés. En un proyecto personal, el corredor se propone realizar cuatro pruebas de ultratrail: isla de Madeira (105 kilómetros), Aneto (109), Cavalls d'Vent (100) y Desafío Somiedo (87 kilómetros).

Cuatro pruebas de una gran dureza, con entre 6.000 y 12.000 metros de desnivel acumulado, en las que el avilesino no sólo se enfrenta al reto con la lógica motivación deportiva, sino que la verdadera motivación estriba en recaudar fondos para la lucha contra el cáncer, enfermedad de la que falleció su madre.

La presentación del reto de Iván García tendrá lugar hoy a las 19.30 horas, en el local social del Grupo de Montaña Ensidesa de Avilés.